

TERAPIAS INTEGRATIVAS

Terapias Integrativas é um conjunto de técnicas orientais e ocidentais que atua na prevenção e promovem reequilíbrio para as pessoas que buscam qualidade de vida de forma natural.

Os indivíduos que participam regularmente de sessões e se beneficiam dos cuidados terapêuticos apresentam maior disposição e sensação de bem estar.

O profissional que atua neste formato é conhecido como Terapeuta Integrativo, que é capacitado para ouvir, avaliar, planejar o tratamento e acompanhar a evolução dos seus clientes.

Com base nos conceitos tradicionais o profissional poderá prestar atendimentos em clínicas, consultórios, spa's, ambiente corporativo, eventos e estabelecimentos de saúde como o Sistema Único de Saúde.

Em maio de 2006 o Ministério da Saúde aprovou a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) e atualmente o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece a população 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS), que estão distribuídos pelos estados e capitais brasileiras.

Segundo o Ministério da Saúde, *“evidências científicas têm mostrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares”*.

Este curso foi preparado para quem busca atuar profissionalmente no mercado de terapias com técnicas para aliviar distúrbios físicos, emocionais e auxiliar no gerenciamento das emoções.

Desde 1996 a Universidade Livre Holística Casa de Bruxa prepara profissionais para atuar no mercado de terapias e convidamos você para fazer parte do nosso time de terapeutas de sucesso.

O curso de Qualificação Profissional em Terapias Integrativas é formatado de acordo com as exigências do mercado para você que deseja participar da transformação e evolução das pessoas ao seu redor, seja de forma profissional ou para conhecimento pessoal.

Objetivo: Preparar seres humanos que buscam nas terapias um caminho para o auto cuidado e também poder oferecer resultados terapêuticos aos seus familiares, amigos e/ou atuar profissionalmente no mercado de terapias. Através desta qualificação, o participante será orientado e preparado para utilizar as ferramentas terapêuticas de acordo com as suas tradições e na sua totalidade.

Conteúdo: Este conteúdo foi formatado dentro das exigências do mercado de terapias e de acordo com as técnicas segundo as práticas integrativas e complementares oferecidas no SUS - Sistema Único de Terapias.

As técnicas são:

- **DO IN:** Com base na medicina oriental, a palavra Do In significa de “*O Caminho da Casa*”, a casa é o próprio corpo. Através da auto aplicação com a pressão dos dedos em pontos específicos em todo corpo, esta prática tem como objetivo a prevenção de distúrbios físicos e emocionais, além de promover o alívio de dores em geral.

- **AROMATERAPIA:** Também conhecida como “terapia do cheiro”, segundo a história, este conhecimento já era utilizado na Índia, China, Egito e Grécia e há muitos anos vem apresentando resultados terapêuticos e estéticos através da utilização de óleos essenciais. Ao inalar o óleo essencial uma região do cérebro chamado sistema límbico que é responsável pelas memórias e emoções do ser humano é ativada dando início a ação terapêutica.

- **CROMOTERAPIA:** A utilização da frequência das cores sempre foi utilizada por povos antigos e até nos dias de hoje muitos terapeutas oferecem este recurso nas sessões de tratamento. O contato com as cores primárias e secundárias em ambientes, vestimentas e luzes diretas proporcionam estímulos positivos para uma vida mais saudável.

- **FLORAIS DE BACH:** O médico, Homeopata e Bacteriologista Dr. Bach desenvolveu um Sistema Floral com 38 essências mais um floral emergencial para aliviar o sofrimento humanidade. Este sistema foi dividido em sete grupos e oferece o suporte necessário para pessoas que desenvolveram ansiedade, medo, tristeza, irritação dentre outros. Este tratamento natural é capaz de transformar as pessoas e trazer de volta a segurança e a motivação para continuar a viverem com foco e disposição.

- **REIKI MIKAO USUI:** A Energia Universal Reiki redescoberta pelo sensei Mikao Usui é mundialmente conhecida pelos seus grandiosos resultados não apenas na comunidade de terapeutas reikianos mas também por milhares de pessoas que já receberam uma sessão. O Reiki é oferecido em hospitais, clínicas e no Sistema Único de Saúde – SUS, portanto, é notória a sua eficácia para ampliar a frequência de vibração em pessoas, animais, plantas e ambientes.

- **PLANTAS MEDICINAIS:** O uso das plantas com o objetivo terapêutico é estudada e praticada há milhares de anos e em diferentes civilizações do mundo todo em forma de chás, xaropes, banhos, lava pés e tinturas. Os métodos de extrações e as partes da planta a serem aproveitadas são peculiares e determinantes para os resultados. Profissionais experientes desenvolvem grandes tratamentos com combinações naturais medicinais.

- **REFLEXOLOGIA PODAL:** Nosso corpo dispõe de microssistemas que podem ser realizadas avaliações e tratamentos. Nas plantas dos nossos pés são encontrados áreas reflexas que estão conectadas aos sistemas internos do corpo humano e o estímulo nos pontos levam informações através do sistema nervoso para que faça uma varredura e busque o reestabelecimento.

- **5 ELEMENTOS:** Com base nos fundamentos da medicina tradicional oriental este conceito traz uma visão do ser humano de acordo com a integração do corpo físico e as demais características universais.

Através deste olhar de investigação é possível identificar padrões de desarmonias e realizar avaliações para que um planejamento terapêutico seja iniciado.

São consideradas as Energias Yin/Yang e os elementos Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água para que o Qi (Energia Vital) possa manter o equilíbrio necessário.

- **ESPARADRAPOTERAPIA:** Terapia desenvolvida por um profissional japonês chamado Nobutaka Tanaka utiliza a aplicação de fitas adesivas para tratar dores articulares e musculares. A partir de testes específicos serão colocadas fitas em diferentes direções formando “grades” e deste modo, proporcionam o alívio de desconfortos imediatos.

- **TERAPIA DOS CHAKRAS:** Os Chakras conhecidos também como “Centros de Energia” ou “Rodas de Luz” são pontos de diferentes vibrações que recebemos, transmitimos e processamos as energias da vida, simbolizam a lei da natureza, estando em constante movimento e representam diferentes aspectos do corpo físico e mental. Localizados ao longo da coluna vertebral, sua função está em criar uma totalidade em nós próprios formando uma rede com suas características e funções individuais.

O entendimento dos centros energéticos permite avaliar e tratar o indivíduo para que aconteça a boa manutenção da saúde.

- **AURICULOTERAPIA CHINESA:** Seguindo os conceitos milenares orientais o pavilhão auricular é um microssistema utilizado para tratamento. O estímulo nos pontos localizados na orelha levam informações aos sistemas internos e a partir daí a busca pelo reequilíbrio acontece. Após a inspeção de marcas na região e com o auxílio de um palpador para observar a sensibilidade, esferas e sementes são aplicadas na orelha com o objetivo de promover o livre fluxo da Energia Vital e assegurar que as funções fisiológicas e energéticas estejam na sua melhor funcionabilidade.

- **RADIESTESIA E RADIÔNICA CLÍNICA** É um método antigo utilizado para avaliar as frequências de pessoas, animais, objetos e ambientes. São utilizados instrumentos e gráficos radiônicos (desenhos geométricos) para mensurar irradiações de ondas vibracionais e após detectar o que está causando o desequilíbrio, o tratamento presencial e à distância é iniciado para que correções sejam aplicadas. Deste modo, a frequência vibratória retornará ao seu estado natural e as condições desequilibradoras serão neutralizadas.

- **SOMATIZAÇÃO DAS EMOÇÕES:** No Antigo Egito, na Antiga Índia, Tibete, China e Indonésia, esse conhecimento era empírico e passava-se de pai para filho e todos os médicos sacerdotes faziam avaliações através da linguagem corporal que é uma forma de comunicação não-verbal, que se mostra através de gestos, postura, expressões faciais, movimento dos olhos e proximidade entre locutor e interlocutor. Através destas observações é possível chegar mais próximo da causa de um desconforto ou doença, e assim, direcionar o planejamento terapêutico de forma mais assertiva.